

Merenda a scuola con la frutta biologica

Distribuite 113.000 porzioni in 38 plessi e 297 classi delle primarie della provincia

PISTOIA. Sono 5.651 (38 plessi con 297 classi) i ragazzi delle scuole elementari della provincia di Pistoia che in questi giorni fanno merenda a scuola con la frutta Alma-verde Bio. Procede infatti anche qui con successo, come nelle altre 10 regioni (per un totale di 325 mila ragazzi di 1700 scuole italiane), l'attuazione di due dei cinque lotti - quelli che si è aggiudicati la grande cooperativa ortofrutticola Apofruit - del progetto "Frutta nelle scuole. Nutrirsi bene, un insegnamento che frutta" condotto in collaborazione tra l'Unione europea, il Ministero delle Politiche agricole alimentari e fo-

restali e le Regioni.

L'azione, iniziata in marzo si concluderà alla fine di maggio e coinvolge per 20 giorni ogni singolo scolaro che può usufruire di almeno

150 grammi di frutta, rigorosamente italiana, per ogni somministrazione. Oltreché gustare frutta fresca intera e frutta già sbucciata, tagliata e pronta al consumo in confezioni monodose, i ragazzi hanno la possibilità di conoscere le diverse caratteristiche di ciascun frutto, i relativi contenuti nutrizionali e salutistici, la stagionalità delle produzioni e il relativo valore. Per la sola provincia di Pistoia sono in distribuzione 113.000 porzioni per oltre 16 quintali di frutta.

Tutte le iniziative e i materiali formativi-informativi-educativi di accompagnamento sono messi a punto e

gestiti da Alimos Soc. Coop., che già da anni tiene le fila di un intenso programma, condotto nelle scuole italiane, di promozione di un maggior consumo di frutta e verdura tra i ragazzi, per una dieta più sana ed equilibrata.

Gli operatori di Alimos distribuiscono materiali educativi ed informativi appositamente progettati e organizzano alcune iniziative pubbliche che coinvolgono le famiglie e i rappresentanti istituzionali. Tra i materiali e le iniziative in questione figurano moduli formativi per gli insegnanti, i gadget per i bambini, coloratissimi e divertenti kit per imparare a conoscere la frutta giocando, le giornate a tema e le iniziative didattiche accompagnate da attività pratiche e dimostrative.



LORENZOGORI

Sono
quasi
300
le classi
coinvolte
nel progetto

