

# Frutta bio per 2.500 studenti

## *Il progetto dell'Ue coinvolge 134 classi della provincia*

Sono oltre 2.500 (16 plessi con 134 classi) i ragazzi delle scuole elementari della provincia di Udine che in questi giorni fanno merenda a scuola con la frutta Almaverde Bio. Procede infatti anche qui con successo, come nelle altre provincie delle 8 regioni più le provincie autonome di Trento e Bolzano (per un totale di 325 mila ragazzi di 1700 scuole), l'attuazione di due dei cinque lotti - quelli che si è aggiudicati la grande cooperativa ortofrutticola Apofruit - del progetto "Frutta nelle scuole. Nutrirsi bene, un insegnamento che frutta" condotto in collaborazione tra l'Ue, il Ministero delle Politiche agricole alimentari e forestali e le Regioni. L'azione, iniziata in marzo si concluderà alla fine di maggio e coinvolge per 20 giorni ogni singolo scolaro che può usufruire di almeno 150 grammi di frutta, rigorosamente italiana. Oltre-

ché gustare frutta fresca intera e frutta già sbucciata, tagliata e pronta al consumo in confezioni monodose, i ragazzi hanno la possibilità di conoscere le diverse caratteristiche di ciascun frutto, i relativi contenuti nutrizionali e salutistici, la stagionalità delle produzioni e il relativo valore. Per la sola provincia di Udine sono in distribuzione

50 mila porzioni per oltre 7 quintali e mezzo di frutta. Tutte le iniziative e i materiali formativi-informativi-educativi di accompagnamento sono messi a punto e gestiti da Alimos, che già da anni tiene le fila di un intenso programma, condotto nelle scuole italiane, di promozione di un maggior consumo di frutta e verdura tra i ragazzi, per una dieta più sana ed equilibrata. Gli operatori di Alimos distribuiscono materiali educativi ed informativi appositamente progettati e organizzano alcune iniziative pubbliche che coinvolgono le famiglie e i rappresentanti istituzionali. Tra i materiali e le iniziative in questione figurano moduli formativi per gli insegnanti, i gadget per i bambini, coloratissimi e divertenti kit per imparare a conoscere la frutta giocando, le giornate a tema e le iniziative didattiche accompagnate da attività pratiche e dimostrative.



Frutta bio nelle scuole

