L'INIZIATIVA IL DISTRETTO SANITARIO DELLA MEDIA VALLE DEL TEVERE LANCIA IL PROGETTO ALL'AGRARIO DI TODI

Frutta & verdura, nelle scuole arriva una merenda salutare

— TODI —

L'INIZIATIVA "Frutta snak", progetto pilota a cura di Usl 2 di Perugia, per la distribuzione di frutta e verdura nelle scuole, grazie alla quale negli spazi della ricreazione sono offerti spuntini a base di frutta fresca, è stata presentata ieri mattina agli studenti dell'Istituto Superiore Tecnico Agrario "A.Ciuffelli" di Todi. Introdotto dal dirigente scolastico Paolo Frongia, lo ha descritto Stefano Lentini che dirige il Distretto sanitario della Media Valle del Tevere, alla presenza dell'assessore comunale alla Sanità Mario Ciani e di Francesco Cardinalini del Dipartimento Igiene dell'Usl 2 e dei rappresentanti della ditta che ha materialmente messo a disposizione la frutta, la Coagri srl di Todi. L'idea di rendere i più giovani in grado di operare scelte consapevoli, per quello che riguarda una sana alimentazione, passa attraverso un accordo di programma che è stato sottoscritto assieme al Comune di Todi e ai dirigenti scolastici presenti nel territorio. «Non lasciarti influenzare — è lo slogan del programma 'Frutta snack' — Scegli liberamente consapevolmente cosa mangiare a casa e a scuola». Troppo spesso, infatti, gli stili alimentari sono dettati da criteri tutt'altro che attenti alla salute e i più giovani, soprattutto per quanto riguarda gli snak, a volte influenzati negativamente da messaggi pubblicitari incompleti rispetto alle corrette esigenze alimentari, rischiano di assumere cibo in modo scorretto restando intrappolati in stili sbagliati. Da qui l'importanza di sensibilizzare gli studenti e le famiglie che a volte non riescono a comprendere le ragioni che spingono i propri figli verso il sovrappeso o l'obesità, patologie in crescita fra gli adolescenti, a volte anticamera di veri e propri disturbi del comportamento alimentare. L'iniziativa della distribuzione della frutta nelle scuole grazie alla collaborazione fra istituzioni sanitarie, comunali e scolastiche, si colloca nel più ampio disegno del ministero per la promozione, grazie al programma "Guadagnare salute – Rendere facili le scelte salutari".

M.V.G.

SCELTE PERICOLOSE

Troppo spesso i giovani sono influenzati in modo negativo

10 CRONACA PERUGIA

«FAME» DI GIOVENTU'

L'idea: un ristorante per «baby» Apre l'Osteria di Pinocchio

Piccini e genitori hanno spesi differenziati: 'primizie' a livello nazionale

Frutta & verdura, nelle scuole arriva una merenda salutare

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

EDUCAZIONE ALIMENTARE

Frutta e verdura diventano snack nelle scuole dell'Umbria

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato