

IL PROGETTO

Lezioni di
frutta e verdura
per ventimila
alunni

PROGETTO Frutta nelle scuole. Nella sola Liguria coinvolge quasi 20 mila alunni di 145 scuole elementari (1.072 classi) distribuite nelle quattro province liguri e punta a far conoscere e ad apprezzare le qualità salutari della frutta, divertendosi. È questo l'obiettivo della società cooperativa Alimos - organismo che già da anni tiene le fila di un intenso programma di promozione attuato nelle scuole italiane, per un maggior consumo di frutta e verdura tra i ragazzi - che ha messo a punto nell'ambito del progetto "Frutta nelle scuole - Nutrirsi bene, un insegnamento che frutta", condotto in collaborazione tra l'Unione Europea, il Ministero delle politiche agricole alimentari e forestali e le Regioni. Oltre alla buona frutta contrassegnata dal marchio Almaverde Bio che ogni bambino delle scuole selezionate dal ministero - un campione del 38 per cento sul totale delle scuole italiane - riceve per 20 somministrazioni, giungono in classe colori, sapori, giochi, materiali didattici divertenti ed efficaci, performance teatrali, premi e gadget, secondo un percorso ludico-pedagogico che



Spiedini di frutta tende a coinvolgere non soltanto i bambini, ma anche gli insegnanti e le famiglie. Fondamentale si prefigura il ruolo degli insegnanti per i quali è stato predisposto un pacchetto formativo (kit didattico/gioco "Merenda a

colori", videocorso di auto-formazione, corsi su piattaforma e-learning) per insegnare ai ragazzi a sviluppare sane abitudini alimentari. Spetta ad essi, attraverso giochi e materiali predisposti, illustrare le stagionalità della frutta, la classificazione, gli aspetti nutrizionali legati ai colori e alle qualità organolettiche, le forme della frutta e le differenze di coltivazione. Per stimolare la partecipazione attiva degli insegnanti è stato istituito anche un concorso che, a giudizio del comitato scientifico che ha contribuito a realizzare le lezioni, mette in palio tra gli insegnanti 25 computer note book da 10,1 pollici. Ma anche per i bambini sono previsti gadget da utilizzare come incentivi alla partecipazione attiva e al consumo di frutta e verdura. Centrale, nell'ambito del programma delle 20 distribuzioni che avvengono in ogni scuola, è la cosiddetta "giornata a tema" che coinvolge i bambini di uno o più plessi, le istituzioni, i media, le famiglie e i cittadini. La giornata a tema in Liguria si è svolta presso la Scuola primaria "Maria Mazzini" di corso Firenze a Genova. I ragazzi, infatti, hanno assistito allo spettacolo "Il processo alle verdure - Vizi e virtù alimentari degli ortaggi", tratto dall'omonimo libro di Roberto Lucani e animato dalla compagnia teatrale "Fondazione Aida" di Verona, incentrato sul percorso del cibo dal campo alla tavola. Gli alunni, inoltre, sono stati coinvolti da un animatore nella preparazione di uno spiedino di frutta fresca. La "giornata a tema" si è chiusa con il Tavolo della Merenda: degustazione di frutta e verdura di stagione con bevande analcoliche vegetali.

