

Frutta nelle scuole, ottomila bambini a lezione di salute

di LUIGI FOGLIETTI

“Frutta nelle scuole”, anche i bambini umbri imparano ad apprezzare la frutta divertendosi grazie a una offerta di Apofruit e Alimos (Alimenta la salute) rivolta agli 8mila alunni, dai 6 agli 11 anni, delle 64 scuole elementari della regione.

Tanti i materiali e le iniziative messe a punto da Alimos per il progetto “Frutta nelle scuole - Nutrirsi bene, un insegnamento che frutta” (Unione Europea, ministero delle Politiche agricole alimentari e forestali, Regioni) che creano un grande coinvolgimento tra i giovanissimi per educarli ad una sana alimentazione passando il messaggio che frutta e verdura sono buone e fanno bene alla salute.

E ieri alla scuola primaria XX Giugno a Perugia a tal proposito si è svolta una “Giornata a tema” che ha interessato bambini, insegnanti, genitori e isti-

PER INVOLIARE I PIÙ PICCOLI

In classe un kit per la merenda a colori

gnanti, genitori e istituzioni tra degustazioni, giochi, dimostrazioni pratiche ed uno spettacolo teatrale.

Conoscere e ad apprezzare le qualità salutari della frutta divertendosi è infatti l'obiettivo delle misure di accompagnamento che Alimos Soc. Coop., organismo che già da anni tiene le fila di un intenso programma di promozione attuato nelle scuole italiane, ha messo a punto nell'ambito del progetto “Frutta nelle scuole - Nutrirsi bene, un insegnamento che frutta”, condotto in collaborazione tra l'Unione Europea, il ministero delle Politiche agricole alimentari e forestali e le Regioni.

Altri obiettivi realizzare un più stretto rapporto tra il produttore-fornitore ed il consumatore, offrire ai bambini più occasioni ripetute nel tempo.

Oltre alla buona frutta contrassegnata dal marchio Almaverde Bio che ogni bambino delle scuole selezionate dal Ministero (un campione del 38% sul totale delle scuole italiane) riceve per 20 somministrazioni, giungono in classe colori, sapori, giochi, materiali didattici divertenti ed efficaci, performance teatrali, premi e gadget, secondo un percorso ludico-pedagogico che tende a coinvolgere non soltanto i bambini, ma anche gli insegnanti e le famiglie.

Fondamentale si prefigura il ruolo degli insegnanti per i quali è stato predisposto un pacchetto formativo (kit didattico/gioco “Merenda a colori”,

© RIPRODUZIONE RISERVATA

STILI DI VITA

Iniziativa nelle scuole per sensibilizzare i bambini a una corretta alimentazione

